

Министерство образования Иркутской области
Муниципальное казённое учреждение "Комитет по образованию
администрации муниципального образования "Заларинский район"
МБОУ Новочеремховская ООШ

РАССМОТРЕНО

На педагогическом
совете. Протокол №2

От «02».09.2024

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УР

Раскаткиной Т. В.

02.09.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директором

Приказ № 146/10
от «02» 09. 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОГО КЛУБА «ДОБРЫНЯ»
для обучающихся 7 – 9 классов

Составил: Палтусов А. А.
Учитель физической культуры и ОБЗР

с. Новочеремхово 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО

Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК «Добрыня»

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
1. Организационная и методическая работа			
Август - сентябрь	<p>Планирование и организация деятельности ШСК:</p> <p>-составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий);</p> <p>-составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК).</p> <p>Создание Совета ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций. <p>Разработка, согласование программ ДО детей физкультурно - спортивной направленности:</p> <p>- анализ имеющихся программ ДО;</p>		Руководитель ШСК.

	<p>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</p> <ul style="list-style-type: none"> • написание программ ДО. 		
В течение года	<p>Связь с социальными партнерами и школами района:</p> <p>-обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности;</p> <p>- проведение совместных мероприятий</p>		Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

	Проведение спортивных школьных и районных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям; • непосредственное участие в соревнованиях; • подведение итогов. 		Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК,

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема занятия	Количество часов	Дата
1	Введение. Правило соревнований по видам спорта	1	
<u>Тема 2: Легкая атлетика:(10ч)</u>			
2-6	Старты ,ускорения ,эстафеты. бег в медленном и быстром темпе	5	
7-11	Прыжки, метание.	5	
<u>Тема 3: Волейбол(10ч)</u>			
12-16	Приемы мяча с верху, с низу	5	

17-21	Подачи мяча, нападающий удар, блокирование	5	
Тема4 Футбол(8ч)			
22-24	Подачи мяча Перевод и остановка мяча	3	
25-27	Учебно-тренировочная игра футбол	3	
28-29	Подача угловых, пробитие штрафных ударов	2	
Тема5 Баскетбол(5)			
30-31	Передачи мяча, ведение мяча	2	
32-33	Броски мяча с различных дистанций	2	
34	Учебно-тренировочная игра баскетбол	1	

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Учебник физическая культура 1-9кл

Спортивная площадка, мячи волейбольные ,футбольные, баскетбольные. Футбольные ворота, баскетбольные кольца и щиты, волейбольная сетка ,стойки.

Журнал; физическая культура в школе.