

УГОЛОК ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Статьи об основных заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Содержит текстовые статьи и иллюстрации, посвященные различным заболеваниям ЖКТ.

Здоровое питание

Общая информация о принципах здорового питания, включая рекомендации по выбору продуктов и режиму приема пищи.

Антиоксиданты

Информация о пользе антиоксидантов для здоровья, их источниках в продуктах питания и рекомендациях по употреблению.

Азбука здорового питания

Азбука здорового питания А В Г. Содержит краткие советы и рекомендации по питанию, оформленные в виде азбуки.

Рекомендации по употреблению овощей и фруктов

Детальные рекомендации по употреблению овощей и фруктов, включая информацию о сезонности, способах приготовления и пользе.

Польза горького питания

Информация о пользе горьких продуктов (например, горчицы, редиса) для здоровья, включая их свойства и рекомендации по употреблению.

Народный фронт

Секция с QR-кодом и контактной информацией: pitania.mst.ru, 8-800-700-06-11. Также упоминается "МЫ ПИТАЕМ ИДЕАЛЬНО!"

Прямое питание

Информация о "Прямом питании" (Direct Nutrition), включая описание программы и ее преимущества.

